

OsCare Sono® Pikaopas

Keskustelu mittausaikaa varattaessa

Jos mittausaika sovitaan asiakkaan kanssa etukäteen, kannattaa ensin kysyä asiakkaan paino ja pituus. Tämä siksi, että jos potilaan painoindeksi [paino jaettuna pituuden neliöllä (kg/m²)] on suurempi kuin 33, ei mittausta kannata tehdä, koska ultraääni ei todennäköisesti pääse kulkemaan luussa paksun kudoksen alla. Asiakkaalle voidaan silloin kertoa, että mittausta ei pystytä luotettavasti tekemään, mutta että korkeilla painoindeksiarvoilla osteoporoosiriski on pieni, jollei henkilöllä ole erityisiä osteoporoosin riskitekijöitä. Tällöin on hyvä käydä asiakkaan kanssa läpi osteoporoosiriskiä lisäävät tekijät. Jos sellaisia ilmenee, asiakkaalle voi suositella keskustelua lääkärin kanssa.

Valmistelut ennen asiakkaan saapumista

Käynnistä OsCare Sono® -ohjelma PC:n työpöydällä olevasta kuvakkeesta.

1. Liitä OsCare Sono®:n kaapeli PC:n USB-porttiin.
2. Varmista, että OsCare Sono® käyttöliittymän näytön yläpalkissa näkyy teksti "YHDISTETTY"; jollei, klikkaa punaista "YHDISTÄ" -tekstiä ja varmista, että se vaihtuu tekstiksi "YHDISTETTY".

Ota viivain, kahva, tussi, ultraäänigeeli, paperipyyhkeitä ja roskakori valmiiksi paikoilleen.

Mitattavan käden määrittäminen ja pehmytkudoksen paksuuden tarkistus

1. Kysy onko asiakas oikea- vai vasenkätinen, koska normaalisti mittaus suoritetaan heikommasta (ei-dominantista) kädestä: oikeakätisillä mitataan vasemmasta kädestä ja päinvastoin.
2. Kysy onko asiakkaalla ollut ensisijaisen mittauskätensä kyynävarressa mittauskohdassa murtumia; jos on ollut, suorita mittaus dominantista kädestä. Jos mitaat asiakkaan vasemmasta kädestä, istu asiakkaan vasemmalla puolella (pöydänkulman toisella puolella). Vastaavasti, jos mitaat oikeasta kädestä, istu asiakkaan oikealla puolella.
3. Mitattaessa ihon ja värttinäluun välisen pehmytkudoksen paksuus ei saisi ylittää noin 5 millimetriä. Tunnustele kyynärvarren peukalonpuoleiselta sivulta pehmytkudosta sormillasi ja kokeile, voitko sormillasi työntää sitä syrjään niin, että kerros ei jää liian paksuksi. Jos se ei ole mahdollista, kerro asiakkaalle, että mittausta ei todennäköisesti voi luotettavasti tehdä ja että korkeilla painoindeksiarvoilla osteoporoosiriski on yleensä alhainen, ellei ole erityisiä riskitekijöitä. (Vrt. 'Keskustelu mittausaikaa varattaessa' yllä.) Voit kuitenkin yrittää mitata.

Asiakastietojen syöttö ja mittauskohdan määrittäminen

Klikkaa näytön vasemmassa yläkulmassa olevaa OsCare/organisaatio -logoa, niin voit syöttää mittajan nimen.

Syötä näytön vasemmassa laidassa oleviin kenttiin: Asiakastunnus (ID), nimi, syntymäaika ja sukupuoli (sekä pituus, paino ja mahdolliset huomautukset, jos ne halutaan näkyviin raporttiin). (Sukupuolen voi vaihtaa myös klikkaamalla näytön oikeassa yläkulmassa olevaa mies/nainen -kuvaketta.)

Patient	
1234#	
John Smith	
1948-02-01	
0 cm	0 kg
Male	Caucasian
Notes	

Syötä tieto mitattavasta kädestä klikkaamalla oikean yläkulman kuvakkeessa valitsemaasi kättä. (Huom! Kuvakkeen henkilö on kasvot mittaajaan päin: vasen käsi on kuvassa oikealla.)

Pyydä asiakasta riisumaan rannekellonsa ja rannekorut.

1. Mittaa ja syötä kyynärluun pituus: Asiakkaan kyynärpäätä pöydällä ja kyynärvarsi pystysuorassa mittaa kyynärluun pituus pöydän pinnasta kyynärluun päähän käyttäen viivainta (pyydä asiakasta käärimään hihansa ylös ennen mittaamista). Aseta puinen aputappi kyynärluun yläpuolella olevaan luiden välisyvennykseen ja lue luun pituus viivaimelta tapin alareunan kohdalta.
2. Merkitse mittauskohta: Syötä mittaamasi kyynärluun pituus millimetreinä vasempaan kenttään tekstin "ANTURIN ASEMOINTI" alla näytön oikeassa laidassa; oikeanpuoleiseen kenttään tulee silloin automaattisesti värttinäluun ranteen puoleisesta päästä mitattava anturin keskikohdan paikka senttimetreinä.



Varmista, että näytön oikean alakulman anturi-kuvakkeen logo näkyy; ellei, klikkaa anturikuvaketta.

SENSOR POSITION

265 mm 8.0 cm



Mittauksen valmistelu

Asiakkaan mittauskäden valmistelu

1. Pyydä asiakasta tarttumaan kahvasta niin, että koko kyynärvarsi lepää pöydällä. Auta asiakasta sijoittumaan niin, että kyynärvarren ja olkavarren muodostama kulma on noin 120 astetta. Asiakkaan tulisi pitää kätensä rentona.
2. Aseta puinen aputappi varttinäluun päässä olevaan luiden välisyvennykseen ja aseta viivaimen pää puutappia vasten. Merkitse näytöltä näkyvä mittauskohta viivaimen avulla kyynärvarteen pitkällä pystysuoralla viivalla.



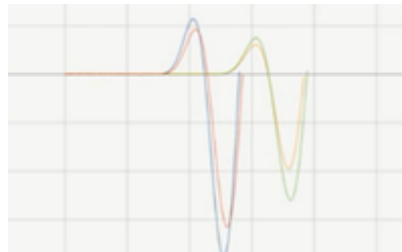
Tunnustele varttinäluuta sormillasi paikantaaksesi luun harjanteen. Tunnustele samalla sen päällä olevia jäniteitä ja muuta pehmytkudosta, jotta osaat työntää niitä pois mittapään alta aloittaessasi mittauksen. Pursota ultraäänigeeliä runsaasti kunkin neljän mittauspään päälle.



Huom! Etsi hyvälaatuista signaalia klikkaamalla “Skannaa” käyttöliittymän alapalkissa. Löydettyäsi hyvän signaalin, klikkaa “Seis” ja sitten “Mittaa” aloittaaksesi varsinaisen mittauksen.

Mittauksen suoritus

1. Ota anturista ote sen sivuilta siten, että anturin logo on itseesi päin ja pidä anturia hieman itseesi päin kallellaan (asiakkaan kämmenselkään päin kallellaan).
2. **Tärkeää:** Keskitä anturi niin, että anturin keskiviiva on linjassa tussilla merkitsemäsi mittauskohdan kanssa.
3. Painaen anturia tasaisesti ja riittävällä voimalla, lähesty varttinäluun harjannetta kämmenselän puoleiselta sivulta (noin 0,5-1 cm:n matkan) samalla työntäen mittapäällä mahdolliset jänteet tai muun pehmytkudoksen syrjään.
4. Pidä anturia itseesi päin kallistettuna noin 15 asteen kulmassa pystysuoraan nähden; anturin asentokulma näkyy käyttöliittymän keskipalkin vasemmassa reunassa.
5. **Tavoittele hyvälaatuisia (mallin mukaisia) signaaleja** - käyränäytön vasemmassa yläkulmassa on malli hyvälaatuisten signaalien käyrämuodosta. Pyri maksimoimaan aaltomuotojen korkeus ja saamaan lähekkäiset pareittain korkeudeltaan mahdollisimman samantasoisiksi. Paina anturia riittävän määrätietoisesti, jotta varmistat että mahdollisimman vähän pehmytkudosta jää mittapään ja luun väliin. Varmista, että anturi on linjassa luun kanssa. Jos punainen aalto on matalampi kuin sininen, kontakti anturin oikean puolen mittapäässä on huonompi kuin vasemman: vastaavasti matala sininen aalto viittaa huonoon kontaktiin vasemmalla.
6. Mittauksen aikana liikuta anturia pienin liikkein eteen ja taaksepäin luun harjanteen yli, pitäen anturin asentokulman vakiona. Älä liikuta anturia sivusuunnassa.



Jos et heti löydä hyvää signaalia, nosta anturi irti kyynärvarresta ja yritä sivulta uudelleen. Työnnä pehmytkudokset määrätietoisesti pois tieltä lähestyessäsi luun harjannetta.

1. Kun mittaus on valmis, mittausraportti tulee näytölle.
2. Mittausraportin tulostamiseksi tai tallentamiseksi klikkaa “Tulosta” ja valitse tulostus tulostimelle tai pdf-tiedostona tallentamiseksi.
3. Tarjoa asiakkaalle paperipyyhkeitä ultraäänigeelin pyyhkimiseen käsivarresta. Pyyhi anturi puhtaaksi ultraäänigeelistä ja selitä mittauksen tulos asiakkaalle.

